



Пацієнтоорієнтована модель допомоги. Професійний розвиток та нові ролі медичної сестри

Підготувала
ПАРФІНЕНКО В.А.
головна медична сестра
КНП "МЦПМСД"ММР

Роль медичної сестри у системі охорони здоров'я є надзвичайно важливою. Вона - рівноправний учасник лікувально-профілактичного процесу на первинному рівні з лікарем.

Робота медсестри полягає не тільки у «паперовій роботі», а й в тому, щоб допомогти пацієнтам бути активними учасниками планування і збереження свого здорового життя.

У всіх ситуаціях медсестра має починати спілкування з пацієнтом зі встановлення довіри і взаємоповаги, доброзичливих відносин.

Безперечно, що знання, вміння та володіння новітніми профілактичними технологіями стануть у нагоді та будуть використані у повсякденній роботі фахівців з пацієнтами центру первинної медико-санітарної допомоги.

В нашому КНП «Малинський ЦПМСД»ММР працює 61 медична сестра , із них 34 медсестри АЗПСМ №1 та АЗПСМ №2.

Завдяки Проекту USAID “Підтримка реформи охорони здоров’я відбулися навчання для фахівців центру первинної медико-санітарної допомоги, не тільки для лікарів, а й для медичних сестер. А саме:

«Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги із використанням керівництва mhGAP» навчалися 61 працівників , із них 41 медична сестера;

« Роль первинної ланки в освіті громад, вчасному виявленні ВІЛ/СНІДу та туберкульозу та супроводі людей з ВІЛ та туберкульозом » - навчалися 9 осіб із них 2 медсестри ;

- « Медична сестра з розширеними повноваженнями - не фантазія, а реальність » - навчалися 8 осіб із них 7 медсестер;

- « Пацієнторієнтованість » - 4 лікарів;

- « Розширення методів діагностики та лікування (отоскопія, дерматоскопія) »— навчалися 3 особи із них 1 медсестра.

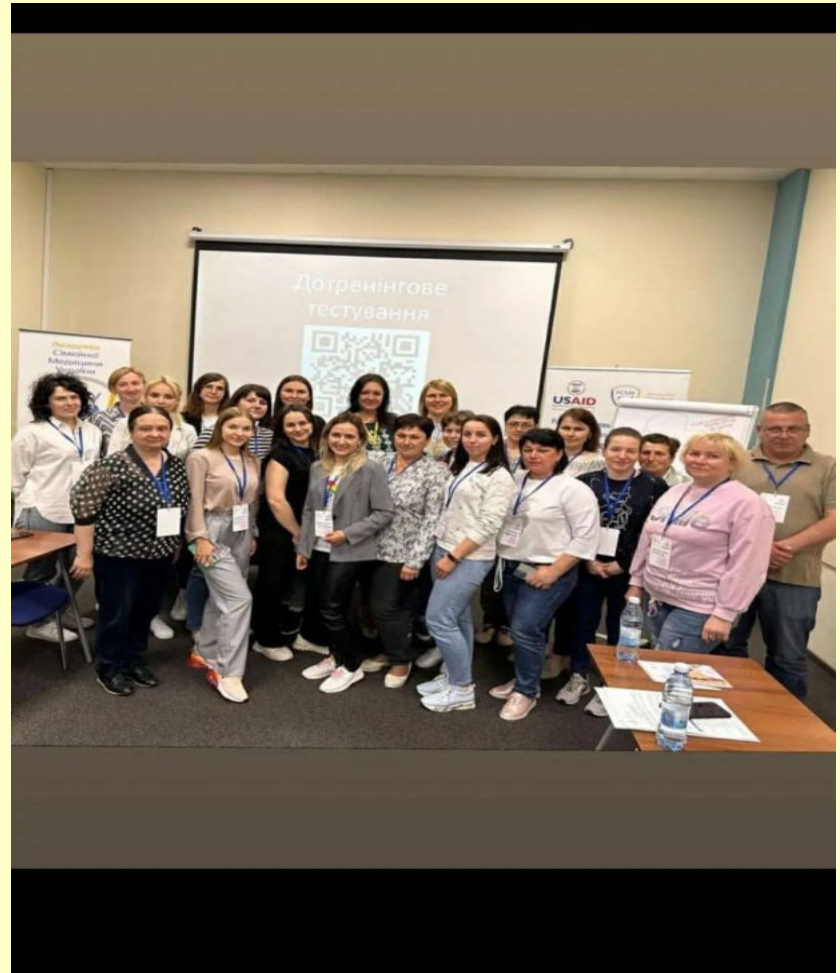
« Розвиток навичок самодопомоги у пацієнта» - 4 медичні сестри

**Тренінг був спрямований
на надання навичок
самодопомоги та
стратегій для подолання
стресу, покращення
самопочуття і збереження
позитивних емоційних
зв'язків.**



«Паліативна допомога»- навчалися 3 медсестери

Фахівці, які пройшли тренінги, отримали й знання про методи допомоги пацієнтам з паліативної допомоги на первинному рівні. Тренери вчили як уважно слухати пацієнта, розвіювати побоювання та сумніви і давати відповіді на запитання.



**« Легеневі захворювання (спірометрія,
підбір інгаляційної терапії) »—
навчалися 4 особи із них 2 медсестри**

Спірометрія – сучасний метод дослідження стану легень, який використовують при порушеннях функції зовнішнього дихання і хронічному кашлі.

Цей вид діагностики безболісний, високоінформативний, проводиться в кабінеті лікаря і дозволяє підібрати ефективну терапію при бронхіальній астмі, запаленні та емфіземі легень, плевриті, хронічному бронхіті



Проведено тренінги по ”Самодопомога +”

**Фасилітатори ВОЙТЕНКО Л.М. та
ПАРФІНЕНКО В.А.**

**провели навчання з управління
стресом серед працівників нашого
підприємства.**

Були проведені сесії :

- * Допитливе спостереження.**
- Заземлення;**
- * Відчіпляємося з гачка;**
- * Діємо згідно з власними цінностями;**
- *Проявляємо доброту. Вирішення
проблем згідно з власними цінностями;**
- *Створюємо простір.**





Проведення тренінгу

- Емоційне вигорання на роботі
- Супровід і лікування дорослих і дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги
- Фасилітатор КОВАЛЬЧУК Н.Л.



Проведення тренінгу

*Взаємоповага в колективі

***Профілактика та подолання стресу в медичних працівників**

Фасилітатор

ЗАЛІСТОВСЬКА С.А.



Організація самотійного прийому медсестрами КНП “МЦПМСД” ММР

- Анкетування
- Виписка рецептів
- Проведення вакцинації
- Проведення тестування на вагітність, тропоніни, ВІЛ, вірусні гепатити тощо
- Проведення проби Руф”є
- Перевірка температури тіла
- Спірометрія

Патронаж дітей



Вимірювання артеріального тиску та частоти пульсу



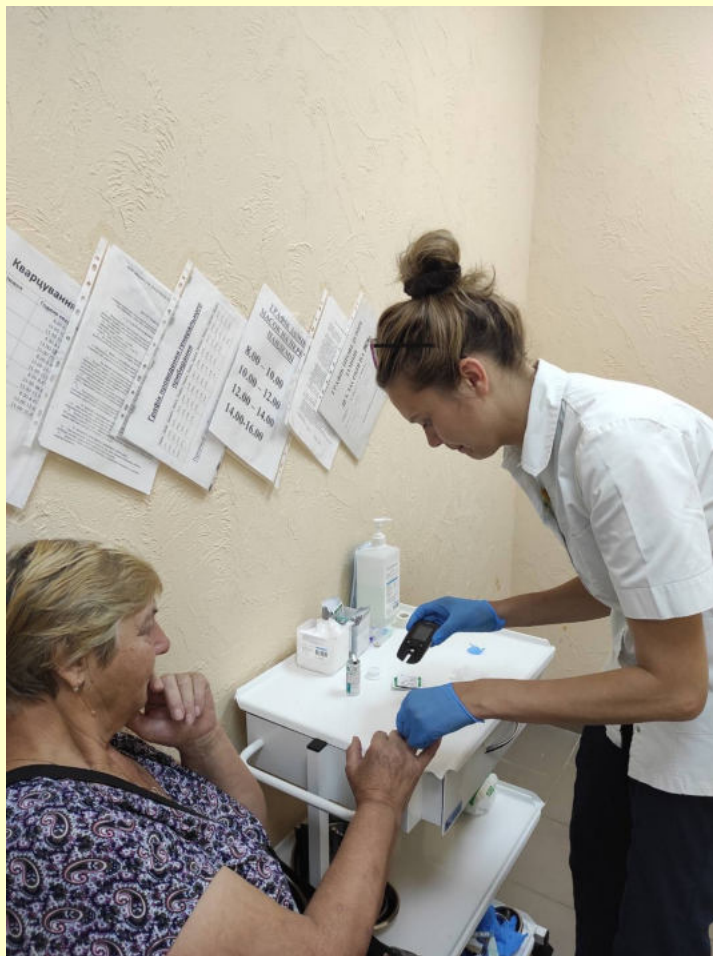
Проведення ЕКГ та його попередній аналіз



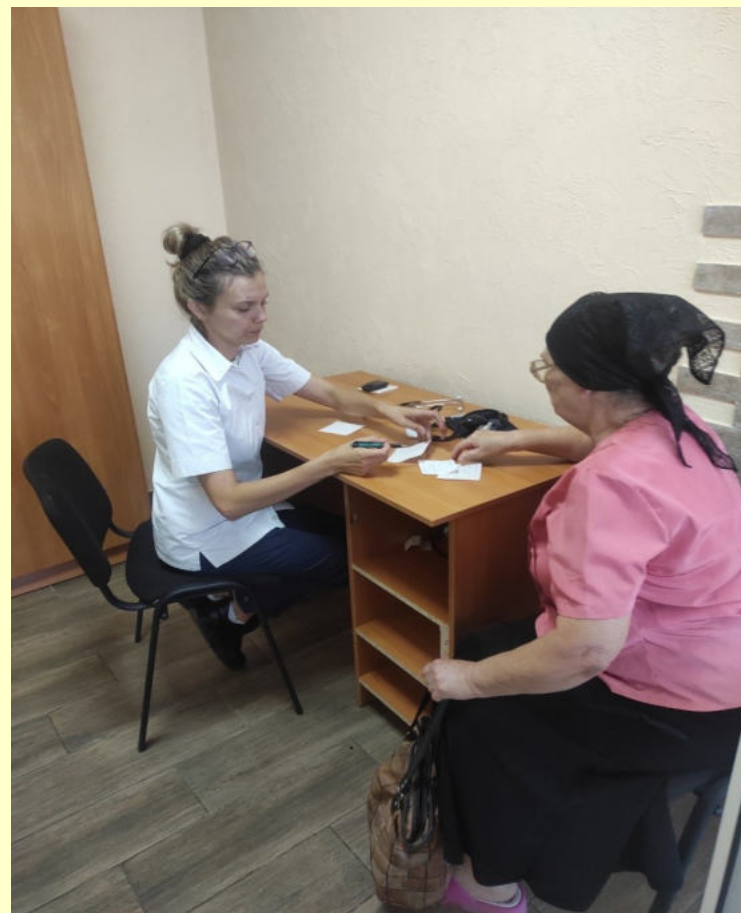
Створення направлення на визначення лабораторних показників згідно з обсягом послуг на первинній ланці



Визначення рівня цукру в крові за допомогою глюкометра

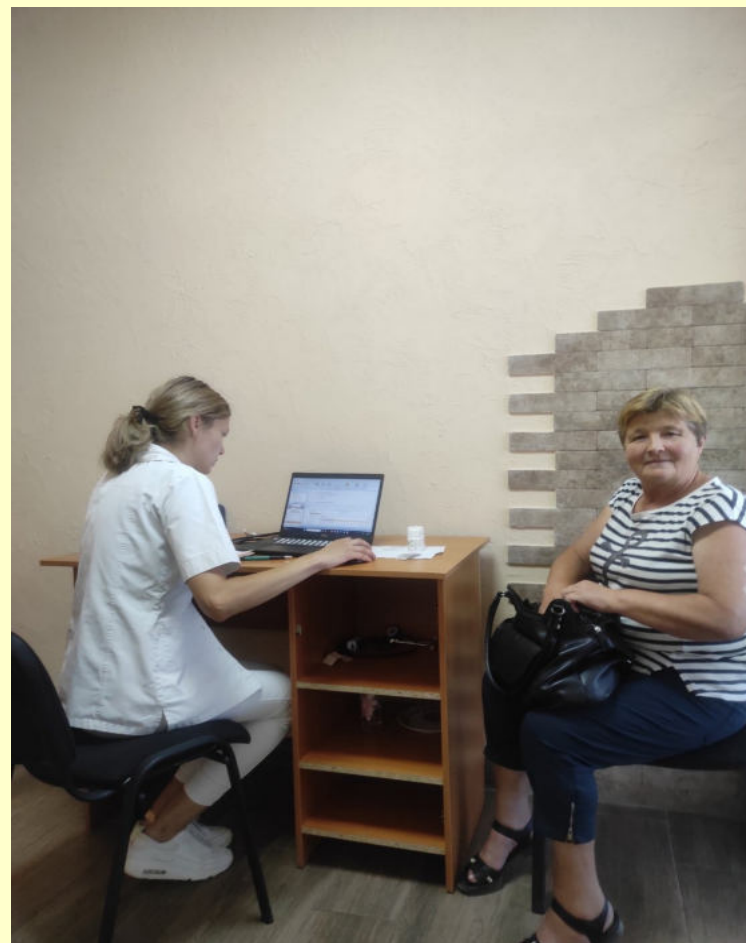


Інформування про доступні програми



Консультація щодо зниження ризиків ускладнення при ЦД,АГ,БА

- Щире спілкування



Проведення зважування



Вимірювання зросту

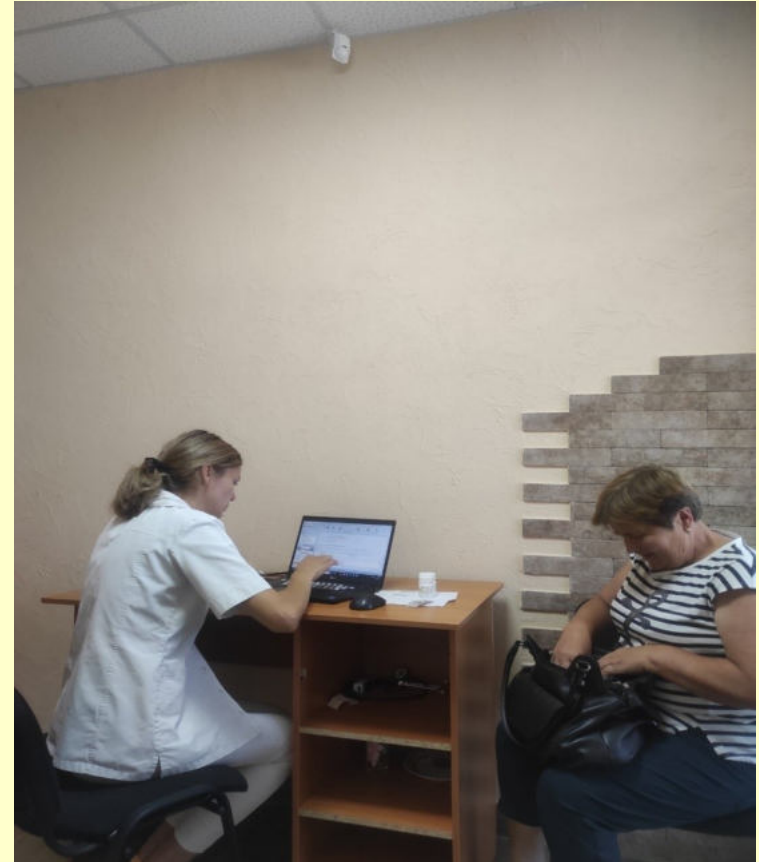


Перевірка гостроти зору



Інформування про доступні програми

- Під час проведення самостійного медсестринського прийому приділялася увага на дотримання розроблених кейсів з долікарського прийому, грудного вигодовування та школи з артеріальної гіпертензії.
- Враховувалася важливість вміння у коректній та дохідливій формі роз'яснювати хворим про фактори ризику та небезпеку захворювань та їх ускладнення.
- З використанням мотиваційного консультування для поведінкових змін відпрацьовувалися вміння надавати поради щодо здорового харчування, оптимальної фізичної активності, подолання емоційних стресів та інше.



Звіт про самостійну роботу медсестер

- **Медсестери Марини СОТНІЧЕНКО •**
- Загальна кількість прийомів -46 чоловік
- Вимірювання глюкози в крові-7 чоловік
- Проведено ЕКГ досліджень-10 чоловік
- Консультація по доступним лікам- 7 пацієнтів
- Контроль АТ та пульсу-22 чоловік
- Проведено навчання по гіпертонічній хворобі - 5 чоловік
- **Медсестери Світлани ЗАЛІСТОВСЬКОЇ**
- Загальна кількість прийомів – 44 чоловік
- Вимірювання глюкози в крові - 6 чоловік
- Проведено ЕКГ досліджень -6 чоловік
- Консультація по доступним лікам - 4 чоловік
- Контроль АТ-14 чоловік
- Патронаж новонароджених-4 дитини
- Навчання по дотриманню грудного вигодовування - 4 пацієнти
- Навчанням по дотриманню календаря щенлень-8 клієнтів
- Проведено навчання по гіпертонічній хворобі - 2 чоловік

- Медичні сестри Центру не бояться брати на себе більше повноважень, заручатися підтримкою, вчиться та самостійно працювати.
- Для них це не лише велика можливість, а й велика відповідальність, адже доводиться більше працювати, комунікувати з дітьми і батьками, вчасно виявляти проблеми.



ПИТАН
НЯ



USAID

ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ

Кращий спосіб підтримати реформи — це навчати

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!